



Informe

Jornada de Salud Mental PostCovid: ¿Una oportunidad política para actuar?

El día 2 diciembre 2021 se celebró la *Jornada de Salud Mental: ¿Una oportunidad política para actuar?*, convocada por la Fundación Juana Reyes. Tuvo lugar en el Real Casino de Santa Cruz de Tenerife, confirmando que la sociedad civil espera unos cambios

Dña. Isabel Aguilar, presidenta de la Fundación Juana Reyes agradeció la participación de todos los actores: técnicos, políticos y sociedad presentes, ya que eso contribuye en gran medida a la necesaria desestigmatización de la salud mental.

El Gobierno

La jornada fue inaugurada por el Ilmo. Sr. Don Conrado Domínguez Trujillo; director del Servicio Canario de Salud (SCS). El Sistema necesita reponerse del impacto de la Covid-19 y confirmó que la salud mental es una prioridad para, precisamente lograr esa estabilización del sector. Este evento en Tenerife, coincidió con el lanzamiento de la nueva estrategia de salud mental nacional, lo cual indica una creciente sensibilización sobre la misma. Se corroboró que esa estrategia nacional provee una dotación de recursos, lo cual ayudará a acelerar la puesta en marcha de los servicios prioritarios también en Canarias.

Precisamente, la Ilma. Sra. Doña Elisabeth Hernández González, directora general de Programas Asistenciales, describió las prioridades del Departamento de salud. En los próximos meses y años habrá un desarrollo en la prevención de la conducta suicida, la

prevención infanto-juvenil, los trastornos mentales graves y la coordinación entre primaria y salud mental.

El Modelo asistencial y los profesionales:

El Profesor Dr. Don Francisco Javier Castro-Molina, insistió sobre el impacto que en la esfera de la salud mental está teniendo la pandemia en los profesionales de la salud y describió diferentes intervenciones que son necesarias para 'cuidar a los que cuidan'. Aunque la situación, con respecto a la salud mental, no puede valorarse en su plenitud, ya existen indicadores que dejan ver un aumento considerable de la patología mental en la población mundial. Es por ello, que los sistemas de salud deben comenzar con la puesta en marcha de planes que combatan la situación que se ha generado tras la pandemia.

A su vez, el Dr. Rafael Bengoa desgranó la necesidad de complementar el modelo de agudos con un modelo más sincronizado con la creciente cronicidad de nuestras sociedades, una cronicidad complicada aún más por la pandemia. Estos cambios y sugerencias para su implementación vienen descritos en un documento titulado "La Salud Mental: ¡La Oleada más Invisible!"

La Voz del paciente y la sociedad civil,

Isabel Aguilar como ponente, dejaba como notas destacadas que, pese a que hoy se tiene en cuenta cada vez más la opinión del paciente, aún se está lejos de alcanzar ese objetivo. Todavía hoy, cuando el paciente de salud mental demanda mejoras, se le sigue estigmatizando. Hay que subrayar que el paciente es el eje principal del sistema, es quien lo mantiene, es quien lo costea y ya no sólo quiere ser beneficiario sino también actor. Se precisa darle voz, pero sin estigmatización.

La política

En la mesa redonda de los políticos participaron Don Marcos Hernández Guillén, Doña María de Ríos Sánchez, Don José Alberto Díez- Estebánez y Don Valentín Correa Gutiérrez.

Se apreció un mayor compromiso con el desarrollo de la salud mental en Canarias por todos los partidos presentes, reconociendo que la pandemia había hecho más visible esta área y las desigualdades

subyacentes. Se reconoce igualmente que la salud mental no debe ser analizada ideológicamente y que este momento, aunque siga la pandemia, es una oportunidad para la salud mental, un fenómeno que debe ser considerado como transversal al gobierno y a la sociedad y no puramente clínico.

No será fácil avanzar en esta área, ya que la pandemia sigue, pero se reconocen que lo no-Covid no debe seguir siendo postergado siempre por las sucesivas oleadas del Covid. Asimismo, al crecer la demanda en la atención en salud mental será necesario saber priorizar, ya que el reto es enorme y será necesario atender a los más enfermos primero reforzando la atención psicológica en las infraestructuras asistenciales.

Las Conclusiones

La post-pandemia es una **oportunidad** para la salud mental en Canarias por varias razones:

1. para **resetear** la salud mental y mejorar los servicios
2. para ayudar a la **desestigmatización** de la enfermedad mental gracias a la participación de todos los actores: técnicos, políticos, administración y sociedad civil en esta reunión.
3. para **alinear** las acciones en Canarias con aquellas sugeridas en la nueva Estrategia Nacional en Salud Mental, la cual viene con apoyo financiero.
4. Para **alinear** también con los fondos del Plan Europeo de Transformación, Recuperación y Resiliencia y del ámbito nacional.
5. Para **desarrollar programas** y concienciar de la importancia de “cuidar al cuidador”.

6. Par **desarrollar procesos** que permitan que se oiga la voz de los pacientes y la sociedad civil en las decisiones sobre los servicios.
7. Para desarrollar progresivamente un **servicio asistencial público** que ofrezca mayor continuidad de cuidados fortaleciendo el papel y la conexión con la atención primaria.
8. Para **influir** en la posible nueva **ley** de salud mental en el Parlamento Nacional.

La Fundación Juana Reyes continuará buscando la colaboración de todos los actores concernidos en aras a fomentar la desestigmatización y la mejora de la calidad de vida del paciente que tiene afectada su salud mental.

La Fundación Juan Reyes agradece la colaboración de Janssen para la organización de esta jornada.

Fundación Canaria Juana Reyes

G76773431

C/ Del Perdón, 30A, portal 5 3ºB

38006 Santa Cruz de Tenerife

isabel@juanareyes.org